BÚSQUEDA

CHRIS STEFANICK

AUGUSTINE INSTITUTE

Augustine Institute 6160 S. Syracuse Way, Suite 310 Greenwood Village, CO 80111 No. de teléfono: (866) 767-3155 AugustineInstitute.org

Con la excepción de breves extractos utilizados en artículos y revisiones críticas, ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, transmitida o almacenada en ninguna forma, electrónica o impresa, sin el permiso previo del editor.

Texto bíblico tomado de la Edición Española de la Biblia de Jerusalén © DDB, 1976. Todos los derechos reservados.

El autor y el editor agradecen a aquellos editores y a otros cuyos materiales, ya sean de dominio público o protegidos por leyes de derechos de autor, se hayan utilizado de una forma u otra en este volumen. Se han hecho todos los esfuerzos razonables para determinar los titulares de los derechos de autor de los materiales extraídos y para asegurar los permisos según sea necesario. Si algún material con derechos de autor se ha utilizado inadvertidamente en este trabajo sin que se haya otorgado el crédito adecuado de una forma u otra, notifique a Augustine Institute por escrito para que las futuras impresiones de este trabajo puedan corregirse en consecuencia.

Diseño de portada y formato realizado por Ben Dybas.

Traducido por Edna Kuraica

Edición y adaptación en español por Luis Soto

© 2020 Augustine Institute, Greenwood Village, CO Todos los Derechos Reservados ISBN 978-1-950939-48-0 Número de control de la Biblioteca del Congreso 2010922769

Impreso en Canadá

CONTENIDO

Introducción	1
1. ¿Qué estás buscando?	3
2. El juego del hambre	13
3. Cuando las dificultades son ocasiones para renovarse	17
4. Tú	21
5. El alma	29
6. Dios	37
7. Saber es la mitad de la batalla	49
8. Una historia	55
9. Retrospectiva	61
10. ¿Qué quiere Dios?	67
11. Rota	79
12. Entrando a escena	91
13. El sacrificio supremo	105
14. Atando cabos	113

AGRADECIMIENTOS

Los autores desean expresar su gratitud a aquellos cuyas oraciones continuas y generosidad hicieron posible este proyecto:

- John y Margaret Kelly *Kelly Family Charitable Fund*
- Donación anónima
- Mark y Nancy Bauman
- Brian y Erin Kelly Kelly Family Foundation

También agradecemos profundamente a los expertos que nos enriquecieron con su conocimiento y sabiduría en las páginas de este libro y en las grabaciones en cámara para la serie en video.

INTRODUCCIÓN

Vivimos en una época de progreso tecnológico sin precedentes. En un corto tiempo hemos visto que nuestros esquemas sociales, morales y tecnológicos han cambiado. Los creadores de esta nueva realidad nos ofrecen oportunidades extraordinarias para alcanzar la felicidad, la realización profesional y la conectividad. Al menos eso pareciera.

Sin embargo, y a pesar de todos los cambios que hemos visto, las personas no parecen ser más felices, más satisfechas o mejor conectadas. Todavía nos hacemos las mismas preguntas que se ha hecho cada generación desde que los humanos llegaron a la escena. ¿Quién soy yo? ¿Por qué existo? ¿Cuál es el punto de mi vida?

Sócrates afirmó que no vale la pena vivir la vida sin examinarla. Provocando así a aquellos que simplemente querían seguir la corriente y reducir la vida a la comodidad. Sócrates fue firme en sus búsquedas. Sabía que había más en la vida de lo que sus contemporáneos parecían creer. Él siempre se cuestionaba. Él estaba constantemente buscando.

La vida es más que la comodidad. La vida es más que una lista de logros y actividades. Si bien, dicha lista puede ayudarte a completar una solicitud de empleo o de la universidad, no llenará tu corazón. Cada vida es una historia, y una vida sin un propósito, es como una historia sin trama.

Cada uno de nosotros necesita, especialmente en momentos de dolor y sufrimiento, descubrir el propósito de nuestra vida.

De niños con frecuencia preguntábamos "¿por qué?" Pero ¿por qué ahora parece que ya no hacemos esa pregunta? Esta es la sabiduría de Sócrates; él sabía que cada vida es una historia en busca de trama. Él fue radical y nunca dejó de preguntar por qué. Y no puedes encontrar el por qué sin abordar esas preguntas que son a menudo provocativas e incómodas. Pero una vez que abandones la búsqueda de sólo la comodidad y emprendas la gran e interesante tarea de buscar un propósito, un nuevo horizonte se abrirá ante ti.

Debido a estas preguntas, el Augustine Institute ha creado *La Búsqueda*. Junto con el dinámico e ingenioso Chris Stefanick como nuestro guía, *La Búsqueda* explora las respuestas a las preguntas fundamentales de la vida, con claridad, credibilidad y una saludable dosis de humor en el trayecto.

Ya sea que seas extremadamente optimista o un escéptico fastidiado, *La Búsqueda* te tocará. En algunas partes te sentirás consolado y en otras desafiado. De cualquier manera, encontrarás mucho en qué pensar. Y cuando todo esté dicho y hecho, las preguntas de la vida exigirán ser contestadas.

¿Estás listo para La Búsqueda?

Tim Gray

Presidente del Augustine Institute

capítulo uno ¿QUÉ ESTÁS BUSCANDO?

Estamos en un viaje, el viaje supremo: la vida.

Experimentamos tanto las cimas de las montañas como los valles; respiramos el aire a nuestro alrededor. Pero ya sea que estés en la cima o en el fondo, todos estamos en el mismo viaje.

Alguna vez te has detenido a preguntarte, conforme pasan los años, ¿a dónde vamos todos? ¿De qué se trata este viaje que comenzó en el momento que fuimos concebidos? ¿Acaso el camino por recorrer consiste en deambular a través del tiempo? ¿o hay un destino? ¿Cuál es el propósito del viaje? ¿Qué obtengo de este agotador ascenso? Y, ¿es la muerte el final del viaje o el comienzo?

Esto me lleva a mi primer punto. . .

Lo inevitable

Vas a morir. (Lo sé. Esta es una forma extraña de comenzar un libro sobre la vida, pero sigue aquí conmigo). Entonces, al menos en esta vida, sabemos que el viaje termina.

Nadie sale con vida de aquí. Camina por un cementerio, con filas y filas de lápidas y verás que todos tienen algo en común. No importa que tan importante era la persona, él o ella termina seis pies abajo con una losa de granito arriba.

Cada lápida tiene una fecha final. Cada vida tiene un cierto número de respiraciones. Ahora mismo, mientras lees esta oración, has dado una o dos. No sabes cuándo será la última, pero cada una te está acercando al final de tu viaje. Y la razón por la que recordarlo es la plataforma de lanzamiento perfecta para un libro acerca de la vida, es que nos obliga a mirar con atención la parte de la lápida que usualmente no notamos. Esa parte que se encuentra entre la fecha de inicio y la fecha final: el guión. Ese es el viaje que llamamos vida. Estás en tu guión ahora mismo. Y el hecho de que cada guión en cada lápida tenga un fin, es lo que hace que esta pregunta sea tan urgente: ¿Qué estás haciendo con tu vida? ¿Qué es lo que quieres de tu guión?

¿Qué es lo que quieres?

Piénsalo. ¿Qué es lo que quieres de tu vida? ¿A dónde esperas que te lleve el viaje?

Podrías ser como Ana, que pensaba en lo fácil que sería la vida si tuviera dinero. Al principio, se trataba de lo bueno que fuera pagar las cuentas sin preocupaciones. Luego se trataba de tener muchas cosas buenas y después tener las *mejores* cosas. Ahora ella tiene una cartera de acciones que valen oro, lo cual la preparó para una jubilación increíble, con el tiempo libre para realizar todas sus actividades favoritas: esquiar en Suiza o broncearse en la Riviera. Es una vida que otros envidian y ella lo sabe. ¿Es eso lo que quieres?

Tal vez eres como Steve. Él prefería el *poder*. Quería ser el jefe y tener el control. No quería pasar su vida trabajando por los sueños de otras personas. Quería que otras personas trabajaran por los suyos. La gente lo respetaba, incluso le temían, y era lo ideal para él.

También está Kim. Ella era la definición de la frase *alto rendimiento*. Nadie la detenía cuando se trataba de su cuerpo. Ni hablar de la adrenalina que generaba llevarlo al extremo, ya fuera en la bicicleta, escalando o esquiando. Sabías por su expresión facial que se sentía *viva*. ¿Te suena familiar?

También podría hablar de Rick, que se sumergió en las mejores experiencias sensoriales que pudo encontrar. El estallido físico y emocional, el crujido y la explosión eran lo que él quería.

Y en el otro extremo del escenario estaba Jon. Él estaba tras la iluminación intelectual, luchando por alcanzar la cumbre del conocimiento y la sabiduría.

¿Alguna de estas cosas te dará lo que realmente quieres de la vida?

O tal vez quieras algo más significativo. Quieres una relación donde puedas amar y ser amado. Quieres intimidad, quizás una familia. ¿Qué podría ser mejor que ser un esposo o esposa comprometida, y un padre o una madre amorosa?

O quizás sea suficiente para ti hacer una diferencia en tu mundo. Quieres *importar*. Quieres servir y ser reconocido por eso.

¿Me estoy acercando a donde está tu corazón?

Es posible que desees todas las anteriores, o tal vez ni siquiera sabes lo que quieres. Lo cierto es que *algo quieres*. Esto aplica igual para todos. Ese algo es lo que te hace salir de la cama en las mañanas – aun cuando no puedes nombrarlo del todo.

En resumen

RS lo tenía todo: poder, riqueza, fama, salud, sexo—todo lo que te puedas imaginar, y más. Era la estrella de rock de su tiempo. La gente venía de todo el mundo a pasar tiempo con él. Escribió libros de filosofía y poesía; incluso construyó unos de los edificios más bellos jamás imaginables. Aun así, lo declaró todo como nada más que un vacío egoísta. Se preguntaba qué había ganado la humanidad con todos los esfuerzos, dado

que las generaciones pasan y el mundo sigue. "Todas las cosas dan fastidio" escribió. Nunca estamos satisfechos con lo que tenemos, y no hay nada bueno por hacer que no se haya hecho antes. Buscó la sabiduría, buscó los mejores placeres, acumuló tanta riqueza como pudo y buscó la satisfacción en su trabajo y en su tiempo libre, en la aprobación que recibía y en los placeres más simples, pero todavía anhelaba algo más, algo que su vida no podía darle. Puedes leer sus conclusiones en un libro llamado Eclesiastés.¹

El anhelo

Es triste pensar que algunas personas viven su vida entera sin hacerse la pregunta "¿Qué quiero?" Para ellos es muy difícil. A lo mejor están demasiado ocupados y la pregunta les parece muy complicada. Quizás están demasiado decepcionados de la vida, así que preguntárselo es sufrir una desilusión, o podría abrir un vacío que no se puede llenar. Entonces su "guión" pasa como un destello silencioso, sin ir a ninguna parte en particular.

Sin embargo, hay un problema. Podemos evitar la pregunta, pero el *anhelo* no desaparece. Es tan inevitable como la muerte. Y si queremos sacar lo máximo que podemos obtener de la vida, tenemos que dejar de huir.

Tú y todos los que han vivido anhelan algo. Puedes intentar satisfacerlo con cosas que mitigan el anhelo o buscar cosas que no te sirven de nada, como nuestros amigos, Ana, Steve, Kim y Rick. No es que haya algo intrínsecamente malo con el dinero, el poder o el placer (en el momento y lugar correctos y por las razones correctas), pero el peor destino imaginable

¹ RS es el Rey Salomón de Israel (nació ca. 990; reinó ca. 962–922 AC). Eclesiastés, que es encontrado en el Antiguo Testamento de la Biblia, es un testimonio de la búsqueda de significado encontrado en cada generación desde el comienzo del pensamiento humano. La frase "Todas las cosas dan fastidio" puede ser encontrada en Eclesiastés capítulo 1, versículo 8.

es cuando lo obtienes todo y, en palabras de Bono, todavía no has encontrado lo que estás buscando.

Entonces, ¿qué estás buscando?

En resumen

Seguro conoces a alguien como Jeff. Él fue el tipo que se destacó en todo: en lo académico, en su vida social, en su trabajo. Todo lo que siempre quiso hacer, lo hizo. Los trabajos que sostuvo estaban siempre a pedir de boca. La mujer con la que se casó era la esposa de los sueños de la mayoría de los hombres. Sus hijos heredaron todos sus mejores atributos: apariencia, ambición, habilidades y talento. Jeff te llamó un día y quiso reunirse en un café local, sólo para ponerse al día. Y te quedaste perplejo cuando Jeff te confesó sobre el vacío continuo que sentía. A pesar de todo lo que tenía, todavía no había encontrado esa cosa difícil de encontrar que había estado buscando. Tal vez estaba deprimido o sólo era un mal día, no lo sabes. Pero cuando caminaste hacia tu auto, tenías que preguntarte: si esta es una realidad para un tipo como Jeff, entonces ¿qué se puede esperar del resto de nosotros?

Impulsados

Si me permiten ponerme atrevido, llamémosle: felicidad. Eso es todo, en una sola palabra. Todos somos impulsados por un deseo de encontrar la felicidad. Si estamos en un viaje, esa es la razón por la que caminamos. Y esta idea no es nada nuevo.

El filósofo Aristóteles pensaba así. Consideraba la felicidad como el objetivo final de la vida y de cada acción. Es lo que todo ser humano aspira a tener. El Dalai Lama estaría de acuerdo, también lo haría Buda, Karl Marx, Nietzsche,

Mahoma, Thomas Jefferson, Epicuro, John Lennon, Jesús y la gran mayoría de filósofos, profetas y poetas. Aunque pueden diferir al explicar cómo se puede encontrar esa felicidad, estarían de acuerdo en que todos la queremos.

Blaise Pascal, un matemático francés del siglo XVII, dijo: "Todos los hombres buscan la felicidad. Esto es sin excepción. Cualquiera que sea el medio que empleen, todos tienden a este fin. La voluntad nunca da el menor paso si no es a este objetivo. Este es el motivo de cada acción de cada hombre".²

Tú quieres ser feliz. ¡Y no sólo ahora, en este minuto, sino por el resto del día, del mes, del año, durante toda tu vida y más allá! Es por eso por lo que la mayoría de las personas a lo largo de la historia han experimentado un anhelo compartido por el cielo, el definitivo *feliz para siempre*.

La mayoría de nosotros trabajamos duro para encontrar la felicidad sin ni siquiera saber qué es lo que estamos buscando. La chica que conociste en línea podría ser la que te haga feliz. Ese chico al otro lado del salón podría ser el indicado. El próximo gran logro en la oficina o en la cancha, el lanzamiento de ese negocio, la última filosofía o gurú de autoayuda, ese predicador, ese nuevo enfoque; si algo de esto es atractivo, es porque somos atraídos a nuestra propia felicidad. "Señor, por favor", es la oración inconsciente de cada corazón humano, "déjame encontrar la felicidad antes de que mi guión llegue a su fin". Inclusive puedes desear tenerla para siempre.

Este es el motivo de cada acción de las personas, y para continuar la cita de Pascal, incluso es el motivo de "los que se ahorcan". Aun cuando nuestros pasos están equivocados, lo que nos mantiene en movimiento en cualquier parte de este viaje de la vida, es la esperanza de llegar a la felicidad.

² Blaise Pascal, *Pensees Vol. II, Sección VII*, traducido por W.F. Trotter. (New York: E.P. Dutton & Co., 1958), 113. Escrito originalmente en 1660.

En resumen

AP se había encontrado con un muro psicológico, emocional y espiritual. Tenía treinta y tantos años, era un joven de clase media que había pasado mucho tiempo estudiando las últimas ideas filosóficas y morales, debatiendo y bebiendo. Incluso tuvo un hijo con su amante, y estaba cansado del vacío que sentía. No podía cambiar las cosas que no le gustaban de sí mismo, y no podía encontrar una manera de satisfacer la persistente sensación de que había más en la vida de lo que entendía, más de lo que ya había experimentado. El sentimiento se convirtió en un dolor físico. ¿Tenía la voluntad de encontrar todas las respuestas a sus preguntas? Escribió que, un día, su "vileza" surgió de las "profundidades secretas de su alma" y se acumuló frente a él. Una "tormenta poderosa surgió en él, trayendo una poderosa lluvia de lágrimas". Se fue a un jardín, se desplomó debajo de un árbol y sintió la miseria que salía de la "amarga tristeza" de su corazón. Él gritó a los cielos: "¿Cuánto tiempo, cuánto tiempo?" ¿Cuánto tiempo tendría que sufrir por ser la persona insatisfecha e imperfecta que sabía que era?3

El deseo de la felicidad es la base de todo lo que haces en este viaje de la vida. Es lo que *realmente* quieres en tu búsqueda de [*inserta aquí tu anhelo...*]

Reconocer y ponerle un nombre a tu deseo simplifica un poco el viaje, ¿verdad? Pero si la felicidad es la simple esperanza de toda vida humana, ¿por qué tanta gente es infeliz?

Responder una pregunta tan compleja parece imposible. Pero no lo es. Hay una respuesta que puede formar la base

³ AP es Agustín, el hijo de Patricio (d.C. 354–430). Nacido en África del Norte, vivió en la línea entre la caída del Imperio Romano y la venida de la Edad Media. Pasó sus años mozos como un estudiante de filosofía y religión, abrazando varias escuelas de pensamiento de ese tiempo. Nada lo satisfacía. Las preguntas que hizo y las respuestas que encontró pueden lerse en su obra clásica Confesiones. Las citas aquí son de Confesiones, Libro 8, capítulo 12, traducido por F.J. Sheed (New York: Sheed & Ward. 1943). 178. Más adelante hablaré más sobre él.

para una vida feliz, incluso cuando la vida es difícil, aun cuando fallas en las cosas que pensaste que te harían feliz y hasta cuando experimentas tristeza. Esa única cosa es cómo ves el viaje de la vida misma. Ahí es donde entra la fe. Tu fe es cómo resumes la fecha de inicio, el guión, la fecha final y el espacio misterioso más allá de esta fecha.

Ese es el marco para todo lo que experimentas. La pregunta es: ¡Tienes la fe para buscar y encontrar la felicidad?

¿Fe y felicidad? Sí, lo sé. Parecen conceptos que no tienen relación entre sí. ¿Qué tiene que ver la una con la otra? Sigue leyendo.

Nones

Hubo un tiempo cuando las personas llegaban a una crisis y recurrían a la religión para encontrar las respuestas. O tal vez no era una crisis, pero era un momento en que se hicieron las preguntas fundamentales sobre lo que da sentido a la vida. Hacían una fiesta de sus años en la universidad y ya que conseguían un trabajo, pareja e hijos, buscaban algo un poco más estable. A veces regresaban a la iglesia de su infancia.

Pero las cosas han cambiado. El grupo religioso de más rápido crecimiento en el mundo occidental son los "nones"⁴ que son la gente que no se identifica con ninguna religión en particular. En los Estados Unidos, los "nones" recientemente superaron a los católicos con un mayor porcentaje de población. Cada vez más personas tienden a quedarse nones para siempre.

Aun así, cada vez más y más personas son infelices.

La generación Z, aquellos que nacieron a mediados de 1990 hasta la mitad de la segunda década del siglo XXI, son la generación más ansiosa, la más depresiva y la más desesperada en la historia. Los estudios demuestran que han perdido

⁴ Consulta la General Social Survey 2018 (realizada por NORC en la Universidad de Chicago), datos recopilados en 2017 y las encuestas del Pew Research Center realizadas del 4 al 18 de diciembre de 2017.

un sentido de propósito y significado de la vida. No es una sorpresa. Ellos podrían ser también la generación menos religiosa de la historia. ¿Qué tal?

Podemos fingir todo lo que queramos sobre las preguntas que acechan cada corazón humano acerca del significado de las cosas; para qué estamos en la tierra y qué pasa cuando morimos, son irrelevantes. Pero esas preguntas han rondado nuestras entrañas a través de la historia, porque queremos ser felices y necesitamos buenas respuestas a esas preguntas para alcanzar la felicidad. Y éstas no pueden ser sólo respuestas dadas por nosotros mismos. Esto sería "cuento de hadas" y lo sabemos. Necesitamos respuestas que sean *reales*.

En resumen

A la edad de setenta y cinco años, Pete Townsend todavía estaba tratando de descubrir quién era. Como miembro fundador de la banda de rock clásico The Who, Townsend creó varias de las composiciones más influyentes del rock and roll. Su musical Tommy fue un punto crucial en la historia del rock. Sin embargo, a pesar de toda la fama y la aclamación, Townsend no pudo encontrar un verdadero sentido de sí mismo como ser humano. En varias entrevistas, confesó su propia confusión y desilusión con las promesas incumplidas de la década de 1960. Dijo que su generación esperaba crear un sentido de comunidad a través de la música, atendiendo las necesidades espirituales de la audiencia, pero admitió: "No funcionó de esa manera. Abandonamos la iglesia de nuestros padres y no la hemos reemplazado con nada sólido o sustancial".5 Ansiaba saberlo, pero no pudo llegar a ninguna conclusión. O tal vez no le gustaron las conclusiones a las que llegó.

⁵ David Marchese, "The Who's Pete Townsend Grapples with Rock's Legacy, and His Own Dark Past," *New York Times Magazine*, 24 de noviembre de 2019.

¿Por qué estamos aquí? ¿Cuál es el sentido de la vida? ¿Qué pasa cuando morimos?

BÚSQUEDA

La Búsqueda es una innovadora serie en video que responde a las preguntas fundamentales de todo corazón humano.

En siete episodios maravillosos, Chris Stefanick y un gran número de profesionales de la ciencia, medicina, psicología, filosofía, arte y religión exploran nuestro lugar en la gran historia de la vida humana.

Bienvenidos a La Búsqueda.

Para más información visita TheSearchBegins.org